

في هذا العدد:  
٧ دقائق تساوي العمر  
قصة كاملة بطلها عمار

# سلاميل

العدد ٩٥٧ ~ ١١ أغسطس ١٩٧٤ ~ ٥٠ مليما

ولا تخاف يا سحير  
أنا واقف على جزيرة  
ثابتة وناوي أضطاد  
لك سهل كثير!











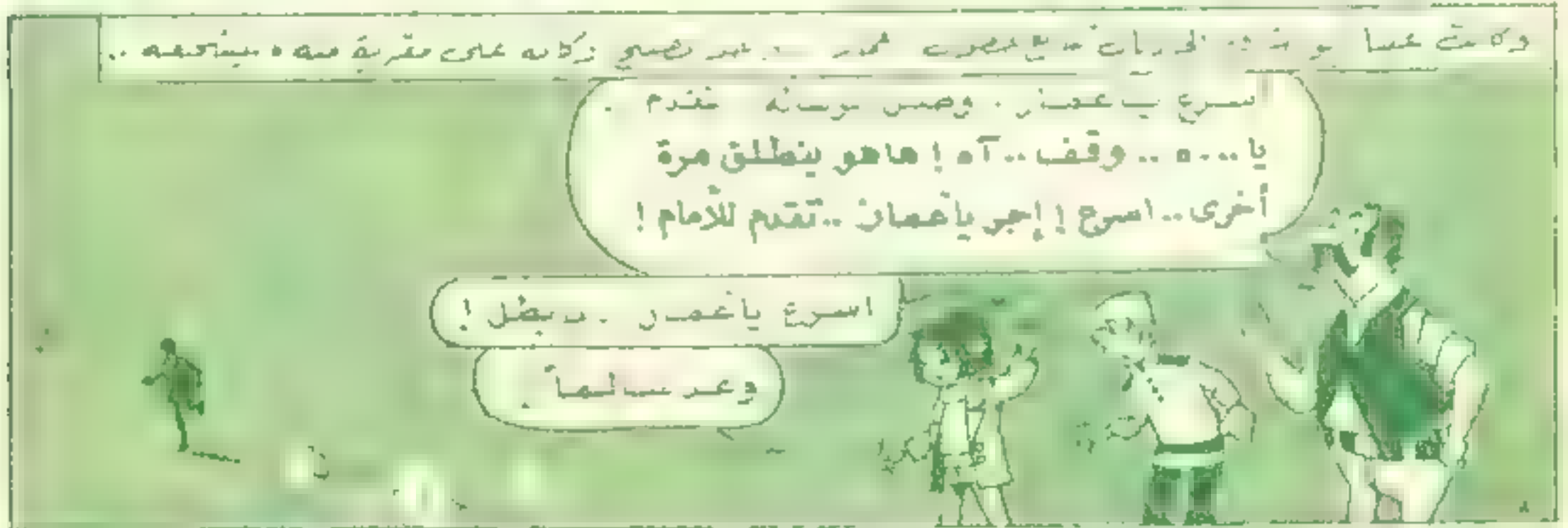














واجهت أنور شرف مع رفاقه الفدائيين ..

إذ لم يجد عمارة خلال  
الفاش واليسم الرسالة  
سواء يقيم علينا !

الاختفاء هنا يعرض الأهالي  
لعمليات التفيتش الإزهابية  
والسجن والاعتقال للأبرياء  
العزل من السلاح .. !

وكنهم سوف يصلون  
إلى هنا ويطلبون  
منا التسليم !!

ولكن لن أسلم .. لن ..  
لن .. الاستشهاد خير  
لنا من ذل وعذاب  
السجين .. !!



تمشّر عمارة ...



ونفذت بصموبة ..



وعاد يجرّته ...



ورقع ثانية ...



وتوقفت عن السير ...



ماذا أصاب عمارة ؟ هل سقط  
من شدة البرد عياء .. ؟



ولكنه تماحلك ..



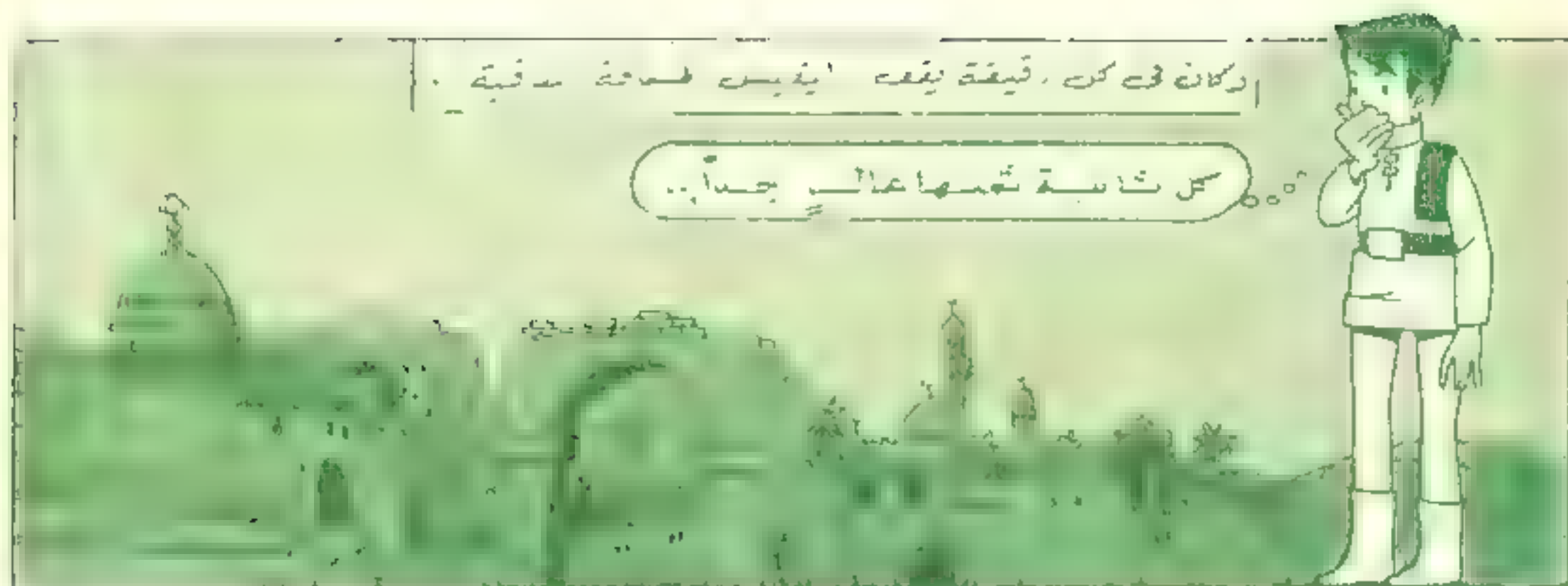
قام ومار ...



لأنه يلوث .. ومشى بصموبة ..

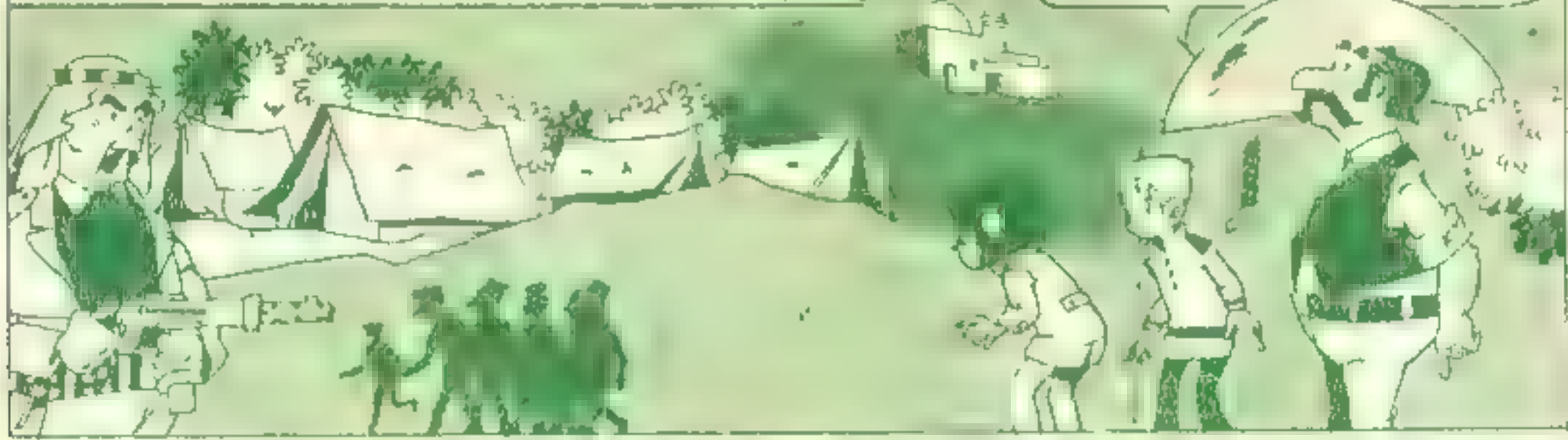


هواة مراسلة • عبده ياسين طاهر  
المرادي بحري نجع الكارمية مركز ادفو أسوان



ولم يستطع جهنود العبد الثبات .. وتراجعوا عن المنطقة ..  
وسيطرت مجموعة الفدائيين على المنطقة ..

حمد لله ..  
تكر ما مصر ..  
دب الرسالة وصليت  
عمار ... ؟



... ولم يذرف دمعاً واحدة ..  
ولم يرسل صرخة أثناء العملية  
كان شجاعاً ..  
الأقصى درجة

أخرجت له رصاصة .. وبقته كانت في  
خض .. أجهدها لشدة وهي مصابة ..  
وحدث له شدة .. ولكن  
ألمه به شجوة ..

ورفع الرصاصة  
فوقه



كل تأكيد .. ساق لبطولة  
الأشبال .. أنت جدير .. فقد  
أخست نعيم المهمة يبطل

هذه التراف لك ..  
فدنا

وأنا فخور به .. به  
في عرو .. مصر

فمعت بذلك  
تكر ما استطع

# فلتحيّا الرياضة

يقدمها : ممدوح أبوزيد ✶ رمسيس كامل

كان لرداءة الطقس والمطر الفضل الأول في تطوير فكرة كرة السلة فقد كتب الدكتور « نايسميث » الأستاذ بجامعة كانزاس سبقت عام ١٨٩٠ بأيجاد فكرة للعبة تلعب في ملاعب مغلقة ليلا أثناء فصل الشتاء حتى لا يتوقف نشاط الرياضيين بسبب سوء الأحوال الجوية ، فحاول أول الأمر أن يجري تعديلات على بعض اللعيات المعروفة في ذلك الوقت ولكنه فشل ، فعُدل عن الاقتباس ، واهتدى إلى تصميم هذه اللعبة الجديدة ووضع لها قانونا مكونا من ١٣ مادة ظلت ١٢ مادة منها حتى عام ١٩٣٧

وكانت السلة في بداية عهد اللعبة من الخوص ، ثم استبدلت بمعدن وفي عام ١٩١٦ استقر الرأي على شكلها الحالي .

وكان عدد لاعبي كل فرقة سبعة لاعبين فقطور إلى تسعة وتقص إلى ثمانية ثم استقر على خمسة لاعبين . دخلت كرة السلة لأول مرة في برامج الدورات الاولمبية عام ١٩٠٤ ثم اختلت العود مرة أخرى عام ١٩٣٦ واستمرت حتى الآن ، ومما هو جدير بالذكر أن الولايات المتحدة هي صاحبة البطولة في كل هذه الدورات !

أن كرة السلة لم تعد كما كانت في عهدها الأول بل تطورت وأصبحت من أكثر اللعيات انتشارا ، وأد عدد جماهيرها إلى درجة أنها تافست اللعبة الشعبية الأولى في العالم كرة القدم !



## يوجا

صديقي .. تسمع عن اليوجا .. لكن ماذا تعرف عنها ؟! أقول لك ...

ترجع اليوجا إلى ما يقرب من ثلاثة آلاف سنة .. بدايتها كانت في الهند ، حيث كان يمارسها المتعبدون المنعزلون تماما عن الناس وكانوا يعرفون باسم « اليوجيون » - ولكن ما هي اليوجا هذه ؟ تقوم فلسفة اليوجا على أن المرض هو عقاب في أجسادنا .. وأن المريض مسئول عن هذا المرض لأنه لا يد أنه أخطأ فعوقب بالمرض في جسده . ومن هنا كانت ممارسة اليوجا تهدف إلى تطهير الجسد .

وتقول فلسفة اليوجا أنه من السهل أن تكون انسانا كاملا قويا سعيدا ، وأن الصحة الجيدة حق من حقوق الإنسان وأن مهمة الاعتناء بالجسم تعتبر اقدس واجبات اليوجي وأن الوقاية الصحية هي إحدى الشعائر الدينية .















# زيكوزكي - زيزيز - يا عتقى عصرك وادانك

كتبها: أبو حجاج  
رسمها: حسام

ولا في دمي ولا حاجة ، ودايما بيخرجني  
كده الأستاذ " فرج مجانص " ده .. إكمن  
بعضلاته زي الكرنب ، لازم أشوف في  
طريقة معاه ..



أشوفك بكرة في النادي  
يا أستاذ " منصور " !  
آه - طبعا - دي الرياضة  
شي في دمي ! معادنا بكرة  
الساعة عشرة !



راشع ..  
تفقتنا !

زيكو يا اسي - باشري ألاق عندك اختراع كده  
بنفخ العضلات ؟ وبسرعة أحسن لازم أقابل  
الأستاذ مجانص  
في النادي لاس



اطمن ..  
عندي !

زيكو - افتح ياز - ز ..



ما فيش  
غيرك  
يا زيكو  
بعضاها !

جربه يا عمو في الحمام علشان أطمئن  
عاب النتيجة قبل ما أخرج ..



حالا ..  
حالا !

العلبة دي تدفن بها عضلاتك ، فورا ستلاق كل  
عضلة زي البالونة إن شاء الله !



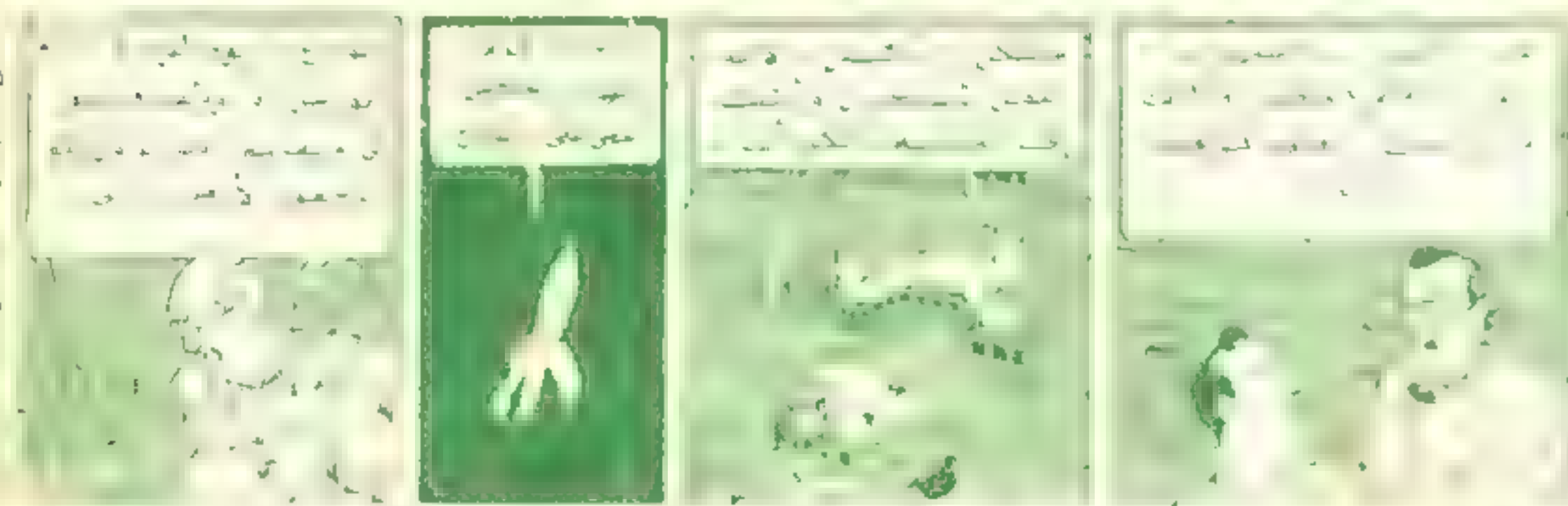
عظيم ..  
لما أجرب !







سطر الروان على المؤلفه داخل الصاروخ ، بعد ان قتلوا ، وولف ،  
وكلفوا ، تيك ، بمرافقه ، ثم اجهوا جميعا للتسليم توليرا  
الاوكسجين ، ولكن ، وولف ، الذي استدار الى البحر ، وعندما  
استمقظوا سئلوا عن اسمه ، اخرجت ، ما حدث ، فامرغوا حلقه  
حتى لا يتركبه عملا بمرضه الخطر ، ولكنهم فوجئوا بمنه غريب .





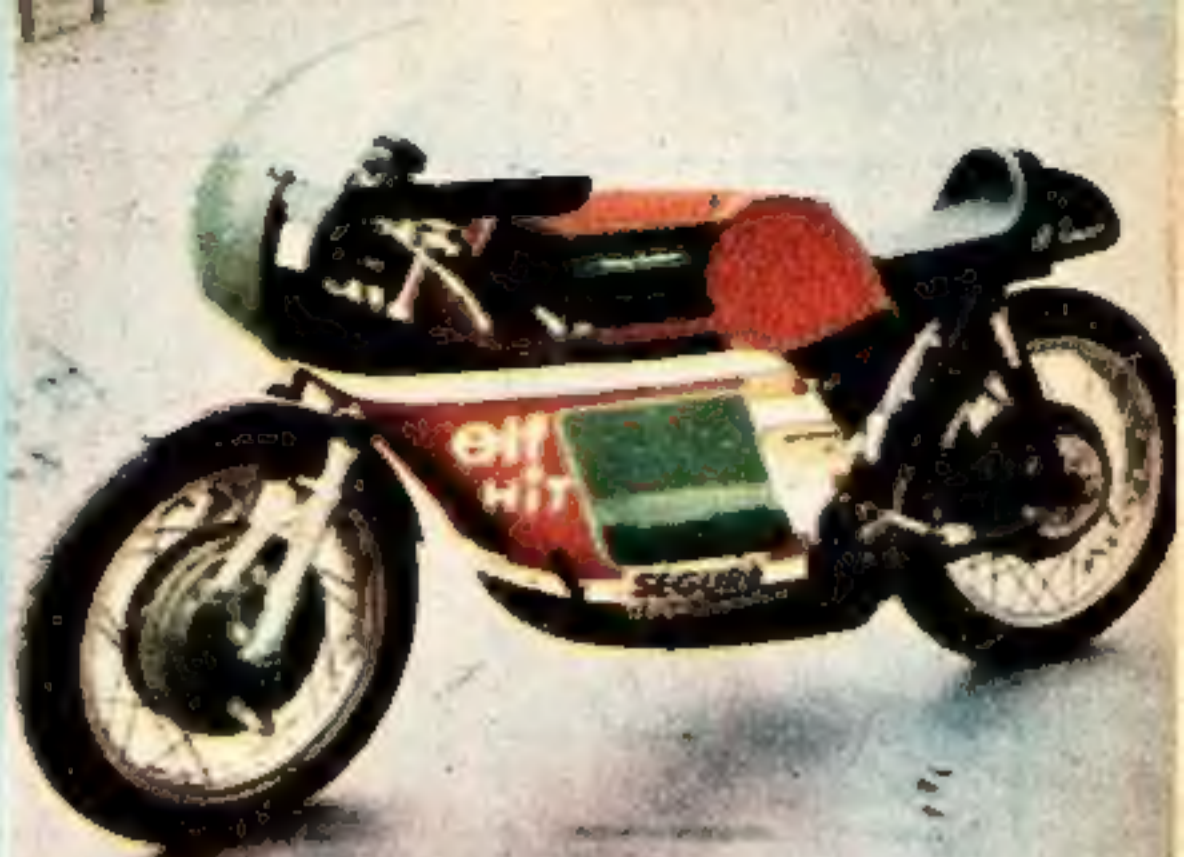








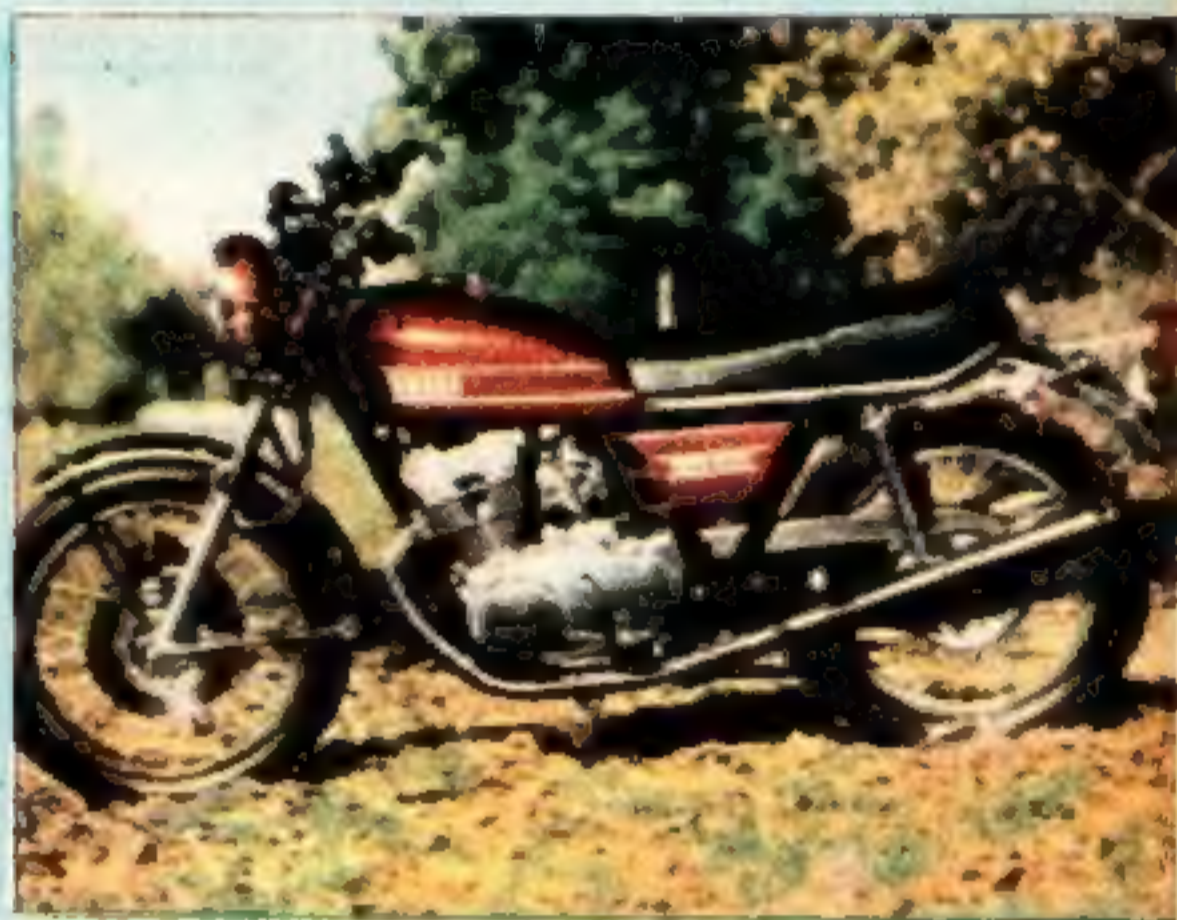
● تریونف ۱۵۰ ●  
وزن ۲۱۰ ک.ج سرعت ۹۵ ک.م.



● هارلی ۲۵۰ سباق ●  
وزن ۱۱۲ ک.ج سرعت ۱۴۰ ک.م.



● سیسیکی ۷۵۰ ●  
وزن ۱۹۰ ک.ج سرعت ۱۸۰ ک.م.



● یاماها ۵۰۰ ●  
۲ سلندر ۵ سرعت سرعت ۱۹۲ ک.م.



اسرائیلون



جمهورية تنزانيا



توجو



زاشير



قوتنا العليا

www.arabcomics.net



thebaby pirate